



CARDÁPIO GERAL DO PERÍODO INTEGRAL

1ª SEMANA DE FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche	- Suco de Laranja - 2 Bisnaguinha c/Requeijão - Maçã	- Suco de Uva - Mini Cachorro-Quente - 1 Banana	- Achocolatado - Bolo de Fubá - Salada de Frutas	- Suco de Caju - 4 Bolachas Cream Cracker - Goiaba	- Iogurte de Morango - 4 Biscoitos de Maisena - Sagu
Almoço	Arroz, Feijão, Creme de Milho, Frango Grelhado e Salada	Arroz, Feijão, Bife, Purê de Batata e Salada	Arroz, Feijão, Frango Grelhado, Legumes na Manteiga e Salada	Arroz, Feijão, Lasanha a Bolonhesa e Brócolis	Arroz, Feijão e Escondidinho de Frango
Lanche	- Suco de Abacaxi - Bolo - Banana	- Suco de Caju - 1 Sanduíche (pão de forma c/queijo branco e tomate) - Melancia Picada	- Suco de Laranja - Bolo - Mamão	- Achocolatado - Bisnaguinha c/Requeijão - Gelatina	- Suco de Manga - 4 Bolachas Cream Cracker - Pêra
Jantar	Sopa de Feijão com Legumes	Sopa de Lentilha	Sopa de Legumes com Carne	Arroz e Polenta a Bolonhesa	Canja de Galinha

2ª SEMANA DE FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche	- Suco de Manga - 4 Bolachas Cream Cracker - Maçã	- Suco de Laranja - Sanduíche (Pão de Forma c/queijo e cenoura) - Banana	- Iogurte de Morango - 1 Pão de Queijo - Gelatina	- Suco de Uva - Bisnaguinha com Presunto - Salada de Frutas	- Suco de Caju - Bolo Formigueiro - Kiwi
Almoço	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Frango, Batata Palha e Salada	Arroz, Feijão, Bife Grelhado, Batata Palito e Salada	Arroz Feijão, Frango a Parmegiana e Salada	Arroz, Feijão, Bife Grelhado, Macarrão e Salada	Arroz, Feijão, Frango Grelhado, Mandioca e Salada
Lanche	- Suco de Abacaxi - Bolinho de Chuva - Melão Picado	- Suco de Caju - Pão Doce - Melancia Picada	- Suco de Laranja - Bolo - Mamão Picado	- Achocolatado - Biscoito de Polvilho - Maçã	- Suco de Manga - Bisnaguinha com Geléia - Pêra
Jantar	Espaguete a Bolonhesa e Salada	Sopa de Legumes com Frango	Sopa de Grão de Bico	Sopa de Feijão com Carne	Sopa de Mandioca



CARDÁPIO GERAL DO PERÍODO INTEGRAL

3ª SEMANA DE FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche	- Suco de Maçã - Pão Francês com Queijo e Presunto - Goiaba	- Leite Fermentado - Bolo de Cenoura - Banana	- Suco de Laranja - Rabanada - Maçã	- Suco de Uva - Mini Cachorro-Quente - Gelatina	- Suco de Caju - Bolachas de Maisena - Kiwi
Almoço	Arroz, Feijão, Frango a Rolê, Abobrinha Refogada e Salada	Arroz, Feijão, Bife Grelhado, Purê de Batata e Salada	Arroz, Feijão, Almôndega de Frango, Brócolis e Salada	Arroz, Feijão, Panqueca, Legumes na Manteiga e Salada	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango, Batata Palha e Salada
Lanche	- Suco de Abacaxi - Bolo - Uva	- Achocolatado - Torta Salgada - Melancia Picada	- Suco de Manga - Biscoito Cream Cracker - Mamão Picado	- Limonada - Sanduíche Pão Forma c/peito peru, requeijão e alface - Banana	- Suco de Laranja - Bisnaguinha com Nutela - Pêra
Jantar	Sopa de Feijão com Legumes	Sopa de Lentilha	Sopa de Legumes com Carne	Arroz e Polenta com Molho a Bolonhesa	Canja de Galinha

4ª SEMANA DE FEVEREIRO/MARÇO/ABRIL

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Lanche	- Suco de Laranja - Biscoito Cream Cracker - Goiaba	- Suco de Goiaba - Bolo de Limão - Banana	- Suco de Caju - Pão de Queijo - Maçã	- Suco de Manga - Bisnaguinha c/Patê - Gelatina	- Suco de Uva - Pão Doce - Salada de Frutas
Almoço	Arroz, Feijão, Bife a Rolê, Farofa e Salada	Macarronada, Peixe Grelhado e Salada	Arroz, Feijão, Frango Grelhado, Creme de Milho e Salada	Arroz, Feijão, Canelone de Presunto e Queijo, Couve Refogada e Salada	Arroz, Feijão, Bife a Parmegiana, Batata Palito e Salada
Lanche	- Suco de Abacaxi - Torrada com Geléia - Melão Picado	- Suco de Caju - Pão Doce - Melancia Picada	- Suco de Laranja - Bolo - Mamão Picado	- Achocolatado - Bolacha - Maçã	- Suco de Manga - Bolinho de Chuva - Pêra
Jantar	Espaguete a Bolonhesa e Salada	Sopa de Legumes com Frango	Sopa de Grão de Bico	Sopa de Feijão com Carne	Sopa de Mandioca

